



LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
FESTIVO	Arroz con tomate Merluza con salsa verde y ensalada Fruta	Garbanzos con chorizo Tortilla de calabacín con ensalada Fruta	Borraja con patata Ternera a la jardinera Fruta	Macarrones marinera Hamburguesa con ensalada Yogur
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Arroz con verduras Emperador estilo Orio al horno con ensalada Fruta	Alubias con tomate y orégano Tortilla de atún Fruta	Acelga con patata Pechuga empanada con ensalada Fruta	JORNADA GASTRONOMICA REGIONAL HOY, PAÍS VASCO Purrusalda Bacalao a la vizcaína Fruta	Espirales carbonara Lomo adobado con ensalada Yogur
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Arroz con setas y jamón Salmón a las finas hierbas con ensalada Fruta	Lentejas a la lionesa Tortilla de patata Fruta	Sopa de cocido con fideos Jamoncitos de pollo asados con ensalada Fruta	Marmitako de atún Huevos con tomate con lechuga Fruta	Judía verde con patata Cabezada con salsa de naranja y ensalada Yogur
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
Arroz tres delicias Merluza al estilo Agustina (tomate natural y champiñones) Fruta	FESTIVO	Menestra de verduras Chuleta de pavo al horno con ensalada Fruta	JORNADA GASTRONOMICA INTERNACIONAL HOY, GRECIA Mousaka con ensalada Yogur griego	

Todos los menús van acompañados de pan

Este menú y sus raciones están calculados en base al Anexo I de la Guía de comedores escolares de la comunidad autónoma de Aragón

Menús calibrados y revisados por la Asociación Celiaca Aragonesa. Nutricionista: Sara Martín (ARA231).