



ABRIL 2019



LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 6
Arroz tres delicias (jamón york, guisantes y tortilla francesa Bacalao con tomate y lechuga Fruta	Lentejas con verduras y chorizo (calabacín, zanahoria y cebolla) Huevos con tomate y ensalada Fruta	Brócoli con patata Lomo en salsa de manzana y lechuga Fruta	Crema de calabacín Pollo asado con ensalada Yogur	Macarrones marinera (calamar, cebolla y verduras) Hamburguesa con ensalada Fruta
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Pasta carbonara (leche y jamón york) Atún encebollado y ensalada Fruta	Acelga con patata Contramuslo al chilindrón con ensalada (tomate, cebolla y pimiento rojo) Fruta	Arroz con tomate Estofado de pavo a la jardinera Fruta	JORNADA GASTRONOMICA. HOY: Andalucía Salmorejo Cordobés Cazón en adobo (carne especiada) Fresas de Huelva	Garbanzos con bacalao, espinacas y huevo Ensalada variada (lechuga, tomate, pepino y zanahoria) Torrija
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
FESTIVO	FESTIVO	Arroz con verduras (puerro, calabacín y cebolla) Bacalao a la riojana y lechuga (con tomate y pimientos) Fruta	Menestra salteada con jamón (verduras, patatas, cebolla) Ternera empanada con ensalada Yogur	Alubias blancas con tomate y orégano Tortilla de atún y lechuga Fruta
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Fidegua con verduras y longaniza Emperador al Orio y ensalada (ajo y perejil) Fruta	Lenteja a la lionesa (cebolla, pimiento rojo, verde y zanahoria) Tortilla de patata y ensalada Fruta Fruta			

Nota: Todos los menús van acompañadas de pan

Este menú y sus raciones están calculados en base al Anexo I de la Guía de comedores escolares de la comunidad autónoma de Aragón