



## SEPTIEMBRE 2019



	<b>MARTES 10</b>	<b>MIERCOLES 11</b>	<b>JUEVES 12</b>	<b>VIERNES 13</b>
	Macarrones con tomate natural Merluza con sasa verde y lechuga Fruta	Lentejas a la lionesa Huevos con chorizo al horno y ensalada Yogurt	Crema de verduras Pollo asado con ensalada Yogurt	Arroz tres delicias Salchichas con tomate natural y ensalda Fruta
<b>LUNES 16</b>	<b>MARTES 17</b>	<b>MIERCOLES 18</b>	<b>JUEVES 19</b>	<b>VIERNES 20</b>
Ensalada de pasta Salmón a las finas hierbas con ensalada Fruta	Garbanzos con verduras Tortilla de calabacín con ensalada Fruta	Espinacas con patata Chuleta de pavo al horno con ensalada Fruta	JORNADA REGIONAL HOY LA RIOJA Patatas a la riojana Bacalao a la riojana	Arroz con verduras Magro estofado con ensalada Fruta
<b>LUNES 23</b>	<b>MARTES 24</b>	<b>MIERCOLES 25</b>	<b>JUEVES 26</b>	<b>VIERNES 27</b>
Fidegüa con verduras Merluza Agustina Fruta	Alubias con tomate y orégano Tortilla de patata con ensalada Fruta	Ensaladilla Rusa Lomo con salsa de manzana y lechuga Fruta	Judías verdes con patata Atún con tomete natural, pimientos y ensalada Yogurt	Arroz con tomate natural Ternera empanada con lechuga Fruta
<b>LUNES 30</b>				
Espirales con champiñones y jamón de yorks Emperador al orio Fruta				